

曼谷杂志 第 305 期 2025 年 6 月 1 日

# 用音乐描绘情感

——专访泰国小天后Bowkylion

ISSUE  
305

Travel  
泰国十大  
最适合旅拍的景点

Fun At Night  
Venti Nightclub:  
曼谷夜生活的脉搏

Fashion  
Victoria's Secret香气诱惑:  
性感不止于内衣

ISSN 3056-9281 (Online)  
9 772286 1778003



JRN REAL ESTATE

亚洲大众置地

# 泰国国宾级别“绿卡”



享受在泰**5-20**年长居生活

尊享机场出入境**VIP**待遇

长期合法居留泰国权利

支持泰国**两大主流银行**  
开设外币账户



详情请扫码咨询

# 会员卡套餐



| 会员卡别                                       |                                                                                                    | 金卡 Gold | 铂金卡 Platinum | 钻石卡 Diamond | 黑金卡 Reserve |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|
| 1. 会员年限                                    | 会员费用 (包含增加税)                                                                                       | 5年      | 10年          | 15年         | 20年         |
| 2. 会员费用 (主卡)                               | 特权积分                                                                                               | 90万泰铢   | 150万泰铢       | 250万泰铢      | 500万泰铢      |
| 3. 会员费用 (附属卡)                              | 会员费用 (包含增加税)                                                                                       | 20点积分   | 35点积分        | 55点积分       | 120点积分      |
| 4. 转让会员资格                                  | 特权积分                                                                                               | -       | 100万泰铢/人     | 150万泰铢/人    | 200万泰铢/人    |
| 5. 会员升级 (根据公司条件)                           |                                                                                                    | 可升级     | 可升级          | 可升级         | 有           |
| 每种卡类型的特权                                   |                                                                                                    | 金卡 Gold | 铂金卡 Platinum | 钻石卡 Diamond | 黑金卡 Reserve |
| 1. VIP机场私人助理/司机服务                          |                                                                                                    | 无限次     | 无限次          | 无限次         | 无限次         |
| 2. 出入/搭专属国内快速通道 (素万那普机场, 清迈机场, 普吉机场)       |                                                                                                    | 无限次     | 无限次          | 无限次         | 无限次         |
| 3. 财富与投资建议                                 |                                                                                                    | 有       | 有            | 有           | 有           |
| 4. 24小时全年无休客服咨询中心                          |                                                                                                    | 有       | 有            | 有           | 专线          |
| 会员权益 (福利每年都会发生变化)                          |                                                                                                    | 金卡 Gold | 铂金卡 Platinum | 钻石卡 Diamond | 黑金卡 Reserve |
| 1. 年度健康体检                                  |                                                                                                    | 1次/年    | 1次/年         | 1次/年        | 1次/年        |
| 2. 免佣国内航班 (每年1次)                           |                                                                                                    | -       | -            | -           | 有           |
| 3. 酒店健身 (每月有限)                             |                                                                                                    | 有       | 有            | 有           | 有           |
| 4. 免费入住一晚Anantara Vacation Club 酒店 (仅限第一年) |                                                                                                    | -       | -            | -           | 有           |
| 5. 酒店会员Accor Plus                          |                                                                                                    | -       | -            | -           | 有           |
| 6. Accor 酒店免费住一晚 (亚太地区)                    |                                                                                                    | -       | -            | -           | 有           |
| 7. Mos Burger 买一送一 (每月一份)                  |                                                                                                    | 有       | 有            | 有           | -           |
| 8. 生日礼物                                    |                                                                                                    | -       | 有            | 有           | 有           |
| 9. 电影票买一送一服务特权                             |                                                                                                    | 无限次     | 无限次          | 无限次         | 无限次         |
| 10. 私人意外伤害保险 (仅限第一年)                       |                                                                                                    | 180天    | 180天         | 365天        | 365天        |
| 11. 生日河游船 50% 折扣                           |                                                                                                    | -       | -            | -           | 有           |
| 12. 领取1,500泰铢优惠券 (仅限第一年)                   |                                                                                                    | -       | -            | -           | 有           |
| 13. 私人购物助理 / vip休息室/ 停车场                   |                                                                                                    | 提前预约    | 提前预约         | 提前预约        | 提前预约        |
| 14. 共享办公室                                  |                                                                                                    | -       | -            | 4次          | 有           |
| 15. 专享折扣 (餐厅, 商店)                          |                                                                                                    | 有       | 有            | 有           | 有           |
| 积分兑换福利                                     |                                                                                                    | 金卡 Gold | 铂金卡 Platinum | 钻石卡 Diamond | 黑金卡 Reserve |
| 1. 私人助理                                    | 银行服务, 驾照, 政府部门对接服务                                                                                 | 积分兑换    | 积分兑换         | 积分兑换        | 积分兑换        |
| 2. 住宿                                      | 酒店入住一晚送一晚<br>酒店入住二晚送一晚<br>豪华礼宾车接送                                                                  | 积分兑换    | 积分兑换         | 积分兑换        | 积分兑换        |
| 3. 旅行                                      | 机场贵宾休息室服务<br>私人飞机<br>私人汽车租赁服务<br>私人游艇, 船租赁服务                                                       | 积分兑换    | 积分兑换         | 积分兑换        | 积分兑换        |
| 4. 休闲                                      | 娱乐门票 (音乐会, 电影, 体育)<br>餐厅<br>购物<br>共享办公室<br>社交网络活动<br>高尔夫会员俱乐部<br>泰式SPA按摩<br>年度健康体检, 牙齿检查<br>健康检查套餐 | 积分兑换    | 积分兑换         | 积分兑换        | 积分兑换        |
| 5. 健康                                      | 健身 酒店及连续健身<br>保险<br>研讨会                                                                            | 积分兑换    | 积分兑换         | 积分兑换        | 积分兑换        |
| 6. 财富                                      |                                                                                                    | 积分兑换    | 积分兑换         | 积分兑换        | 积分兑换        |
| 7. 90天报道                                   |                                                                                                    | 积分兑换    | 积分兑换         | 积分兑换        | 积分兑换        |



**Editor in Chief**  
@zhangziyu\_yok

泰国的文化魅力，藏在旋律的缝隙、镜头的光影、街头的律动与夜色之中。本期@ManGu曼谷杂志第305期，聚焦那些用作品沉淀时间的人。封面人物Bowkylion以独立音乐人的身份持续释放作品张力，她用独特的嗓音和诚挚的情感，勾勒出新一代泰国音乐人的真实面貌。封底明星Singto与Krist，在《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》中的再度合作，将十年默契转化为更成熟的表演深度。

除了人物，我们也未忘记这座城市的灵魂。泰自游专栏特别策划泰国最适合旅拍的10处景点，从碧海蓝天的南部岛屿，到具有历史厚度的庙宇与自然瀑布，为喜爱人文与风景融合的你们提供灵感路线图；曼谷尚夜专栏走入Venti酒吧，记录曼谷夜生活的现代节奏与文化温度；潮风尚专栏带你重新认识Victoria's Secret这一女性品牌，如何在多维度诠释女性魅力。

无论你身处何处，希望这一期，能让您与泰国的距离更近一步。@ManGu曼谷杂志期待和您一起，继续发现更多美好。

## 泰国概况：

泰国全称泰王国，位于东南亚。东临老挝和柬埔寨，南面是暹罗湾和马来西亚，西接缅甸和安达曼海。原名暹罗，1949年5月11日，泰国人用自己民族的名称，把“暹罗”改为“泰”，主要是取其“自由”之意，官方语言是泰语，用泰语字母。大多数泰国人信奉佛教，佛教徒占全国人口九成以上，全国共有77个一级行政区，其中包括76个“府”与首都曼谷。泰国也是东南亚国家联盟成员国和创始国，同时也是亚太经济合作组织和世界贸易组织成员，是全球最幸福经济体之一。

**国旗：**国旗呈长方形，长与宽之比为3:2，由红、白、蓝三色的五个横长方形平行排列构成。

**国徽：**图案是一只大鹄鸟，鸟背上蹲坐着一只孔雀王。传说中孔雀鸟是一种带有双翼的神灵，那孔雀王是传说中的守护神。

**货币：**泰铢 (Baht)

**人口：**6617万人 (截至2020年末)

**国花：**金莲花

**国树：**桂树

**国庆、父亲节：**12月5日 (1927年，先王普密蓬·阿杜德诞辰)

**母亲节：**8月12日是泰国九世王太后诗丽吉的生日，也是泰国的母亲节。

**宋干节：**(“宋干”是梵语的译音)，也叫“泼水节”，是每年公历的4月13日到16日。

**万佛节：**泰历三月十五日为佛教节日。活动有悬挂国旗，清晨斋僧行善，下午诵经讲道，傍晚礼佛仪式。

**节基王朝纪念日：**4月6日为现今曼谷王朝开幕日，悬挂国旗，举行宗教仪式，向皇家纪念地敬献鲜花。

**国际劳动节：**5月1日纪念劳动者。

**五世王升遐纪念日：**10月23日纪念拉玛五世王，民众斋僧行善，向“五世王御马铜像”敬献花圈。

**泰王登基纪念日：**5月5日为纪念拉玛十世王于2019年5月5日登基加冕。

**春耕节：**5月10日纪念春耕开犁。节日活动有皇室于王家田广场举行“耕犁典礼”，悬挂国旗。

**王后生日：**6月3日是素缇达王后生日。

**佛诞节：**泰历六月十五日为纪念佛祖诞辰日。节日活动有，佛教徒清晨前往佛寺斋僧布施，聆听高僧传经讲道，民众奉香奉花参加佛寺巡礼，悬挂国旗。

**水灯节：**泰历十二月十五日，节日活动有民众自制水灯，以花、烛点缀，在晚上漂放于池河之中，聊表祝愿。

**宪法纪念日：**12月10日纪念泰国第一部宪法的诞生。

## 驻泰使馆信息

### 中国驻泰国大使馆

大使：韩志强 (Han Zhiqiang)  
使馆地址：泰国曼谷市叻查达披色路57号，邮政编码：10400  
Address: 57 Rachadaphisek Road, Bangkok, 10400 Thailand  
网址：  
<http://www.chinaembassy.or.th>  
电话：0066-2-2450088  
传真：0066-2-2468247  
邮编：chinaemb\_th@mfa.gov.cn  
**领事保护**  
电话：0066-2-2457010  
(工作日9:00 - 17:00)

### 中华人民共和国驻清迈总领馆

总领事：吴志武 (Wu Zhiwu)  
馆址：泰国清迈昌罗路111号  
Address: 111 Changlo Road, Haiya District, Chiang Mai, Thailand 50100  
电话：0066-81-8823283  
传真：0066-53-201667  
网址：[www.chiangmai.chineseconsulate.org](http://www.chiangmai.chineseconsulate.org)

### 中华人民共和国驻宋卡总领馆

总领事：吴冬梅 (Wu Dongmei)  
地址：泰国宋卡府沙岛路9号  
Address: NO.9, SADA ROAD, AMPUR MUANG, SONGKHLA  
邮编：90000  
国家地区号：0066-74  
电话：  
办公室：(6674) 322034  
经商室：(6674) 326794  
领事组：(6674) 325045  
领事：006681-7665560  
传真：  
经商室：(6674) 326720  
领事组：(6674) 323772  
网址：<http://songkhla.chineseconsulate.org>  
电子邮箱：  
chinaaconsul\_skh\_th@mfa.gov.cn

### 中华人民共和国驻孔敬总领馆

总领事：廖俊云 (Liao Junyun)  
馆址：孔敬府直轄县环湖路2组142/44号  
(142/44 Moo 2, Rob-Bueng Rd., Nai-Muang, Muang, Khon Kaen, Thailand 40000)  
电话：(043) 226873  
传真：(043) 227037, (043) 001764  
网址：<http://khonkaen.china-consulate.org>

### 移民局(Immigration Bureau):

地址：Government Center, Building B, No. 120, Moo 3, Chaengwattana Road, Soi 7  
电话：0-2141-9889  
传真：0-2143-8228

### 曼谷医院：

Bamrungrad Hospital  
-- (66) 2-667-1000  
Bangkok Christian Hospital  
-- (66) 2-625-9000  
Praram 9 Hospital 拉玛9医院  
-- (66) 2-202-9999 / 1270

### 旅游警察：

全国热线 1155  
清迈 (66) 53-248130  
普吉 (66) 76-219878  
苏梅岛 (66) 77-421281  
苏叻他尼 (66) 77-421281  
泰国国家旅游局：  
曼谷 (66) 2-6941222  
芭堤雅 (66) 38-427667, 428750  
普吉岛 (66) 76-211036, 217318  
清迈 (66) 53-248604/7

## 机场电话：

曼谷素万那普国际机场：  
客服中心：1722  
或 (66) 2132-1888

曼谷廊曼机场：  
电话：(66) 2535-1310

## 航空公司

**泰国国际航空：**  
地址：Domestic & International 4th Floor, Departure Hall THAILAND

电话：(素万那普机场)：  
(66-2) 134-5483-4

电话：(订票)：(66-2) 288-7000

## 中国国际航空公司：

清迈航站：  
电话：+66 53-274-325  
传真：+66 53-274-327

**曼谷办公室：**  
地址：98 Sathorn Square Office Tower 9th Floor, Unit 9008-9010, North Sathorn, Road Silom, Bang Rak, Bangkok 10500, Thailand

电话：+66-2-1081888  
传真：+66-2-1081889

**机场办公室：**  
地址：Suvarnabhumi Airport AOB Building 3rd Fl., Room No. Z3-005, 999 Moo 1, Nongprue, Bangpli, Samutprakan 10540

电话：+66-2134-2452ext55  
传真：+66-2134-2453

网址：<http://www.airchina.co.th>

**中国东方航空公司曼谷办事处**  
(MU) -- (66) 2-636-6978

机场问询：(66) 2-134-2101

**中国南方航空公司曼谷办事处**  
(CZ) -- (66) 2-677-7388

**中国海南航空公司曼谷办事处**  
(HU) -- (66) 2-679-5086

**中国航空曼谷办事处**  
(CA) -- (66) 2-250-9888

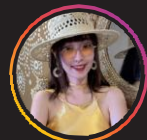
**新加坡航空曼谷办事处**  
(SQ) -- (66) 2-535-2260/1

**马来西亚航空曼谷办事处**  
(MH) -- (66) 2-535-2288

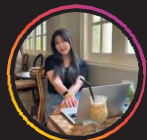
**常用电话：**  
181 报时台  
1384 公车路线  
191 紧急报案  
197 交通状况服务台  
198 公共灾害  
199 火警、消防车 报警、紧急求助、救护车

1125 自来水局  
1130 电力局  
1133 电话查询台  
1155 旅游警察局 (中文服务)  
1166 消费者保护局  
1177 电话障碍台  
1182 气象台  
1188 泰国企业名录  
1192 儿童、青少年及妇女保护中心  
1193 国道交通警察  
1199 海巡署报案专线  
1300 人口贩卖、社会问题  
1385 国际贸易厅  
1386 毒品检举专线  
1506 劳保局  
1543 快速道路专线  
1546 劳工福利与保护厅  
1154 (1169) 救护车专线  
1156 食物与药物卫生安全委员会  
1566 航班查询  
1665 红十字会  
1667 心理健康专线  
1672 旅游资讯查询  
1690 火车班次查询  
1694 (1695) 职业训练厅  
1699 旅游警察专线  
1860 国家灾害警报台

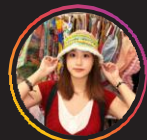
## EDITOR



Gaagii



龙海宁



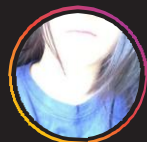
陈思雨

## OUTREACH



zhangziyu\_yokkk (zhangziyu\_yok)

## GRAPHIC



Huang Zhujun (JUN)

# @MANGU CONTENT



7

封面故事  
Cover Story  
用音乐描绘情感  
——专访泰国小天后Bowkylion



15

泰自游  
Travel  
泰国十大  
最适合旅拍的景点



17

曼都尚夜  
Fun At Night  
Venti Nightclub: 曼谷夜生活的脉搏



19

潮风尚  
Fashion  
Victoria 's Secret香气诱惑: 性感不止于内衣



23

曼明星  
Star  
十年一瞬, 再启同行路  
——专访泰剧《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》主演  
Singto Prachaya & Krist Perawat

主办/出版 : @ManGu曼谷杂志社  
社长/总编 : 郭蕊  
新媒体部门总监 : 何婷怡  
美工编辑 : JUN  
摄影 : 陈思雨  
执行编辑 : 龙海宁  
Gaagii  
陈思雨  
执行外联 : 张子钰

@ManGu Magazine @曼谷杂志社  
官网: [www.atmangu.com](http://www.atmangu.com)

Thai Jiaranai Group Pub Co., Ltd.  
泰国亚洲大众集团 (大众) 有限公司  
官网: [www.jrnen.co.th](http://www.jrnen.co.th)

国际刊号: ISSN 3056-9281(Online)

联系邮箱:  
[newsmedia@jrnen.co.th](mailto:newsmedia@jrnen.co.th)

关注新浪微博: @ManGu曼谷杂志

本刊编辑内容版权为本刊所有,  
非经本刊同意与授权不得做任何形式之复制和转载。  
ข้อมูลและเนื้อหาทั้งหมดในนิตยสารเล่มนี้ ห้ามนำไป  
เลียนแบบเผยแพร่โดยไม่ได้รับอนุญาตจากทางนิตยสาร

บริษัท ไทยเจียระไนกรุ๊ป จำกัด (มหาชน)  
103 ถนนนนทรี แขวงช่องนนทรี  
เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

สนใจติดต่อลงโฆษณา

Advertising : @Honey  
Mobile : +66 980809728  
Email : [tingyi@jrnen.co.th](mailto:tingyi@jrnen.co.th)  
Wechat : H Barbiee



扫码微信公众号  
订阅曼谷杂志电子刊



@ManGu曼谷杂志官方微博



@ManGu曼谷杂志官方网站



关注杂志抖音  
一键开启视频时代



泰国亚洲大众集团 (大众) 有限公司  
THAI JIARANAI GROUP PUBLIC COMPANY LIMITED

POYD  
SKIN

# 小小的袋子 装着大大的远方

POYD火山石香包



- √ 泰国本土生产
- √ 国际调香师调制
- √ 精选印度和欧洲的精油
- √ 只用土耳其火山石，无添加有害成分



泰国进口



淘宝店铺  
@泰旺猫海外市集店



抖音店铺  
@POYD个人护理



泰國亞洲集團(大眾)有限公司  
THAI ASIAN GROUP PUBLIC COMPANY LIMITED



# 泰国免签后，还需要办理尊荣卡签证吗？

## VS

### 泰国免签

- 1.至多停留30天
- 2.频繁来泰有被拒绝入境的风险
- 3.需准备出入境航班订单以及逗留期限内的酒店预订单等

### 出入境居留情况

### 泰国尊荣卡签证

- 1.可长期停留（签证期5-20年，完期前可续）
- 2.无限次出入境
- 3.只需购买入境机票，无需提供返程机票和酒店预订单

### 短期出行者

### 适宜人群

- 1.需要经常往返或长居泰国人士
- 2.有海外资产配置需求的高净值人士
- 3.在泰国有生意往来的商务人士
- 4.想享受特权退休人士
- 5.陪读父母等等

### 需排队N+小时

### 入境对比

- 1.出入境快速通道
- 2.私人助理陪同入境
- 3.VIP休息室享用
- 4.豪华礼宾车机场接送

无

### 银行开户

可在泰国多家银行开设账户

无

### 驾照

可办理驾照

无

### 特权服务

- 1.合作酒店、商场、餐厅、旅游景点等专享优惠
- 2.90天移民局报道代理服务
- 3.商业投资/法律顾问
- 4.24小时全年无休客服中心
- 5.特别会员专享高尔夫免费果岭、泰式SPA按摩、健康体检、商业医疗保险等等

泰国尊荣卡签证，让你在泰长居5-20年

给自己多一个选择  
保留国籍，长居泰国  
解锁当地特权服务



详情请扫码咨询

# 用音乐 描绘情感

——专访泰国小天后Bowkylion

# Bowkylion



在泰国音乐界，Bowkylion 已成为不可忽视的名字。作为 What The Duck 厂牌旗下的杰出女歌手，她用细腻的情感和极具辨识度的嗓音征服了无数听众。自2017年出道以来，Bowkylion 便以其独立音乐人身份不断突破自我，在旋律与歌词之间建立起独特的表达体系。

她的音乐之路始于热爱，却远不止热爱。通过多年的不断创作和演出，她不仅发表了包括《วิทรน (ex-change)》《เจ้าหัวใจ (Lionheart)》等在内的数十首原创单曲，还成为泰国 Spotify 榜单的常客。她的作品大多围绕内心世界、成长过程、人与人之间的细腻情感展开，每一首歌曲都像是一段自我对话，也像是对听众的温柔倾诉。



除了音乐，Bowkylion在时尚领域也逐渐展现出令人瞩目的表现。她常以简洁高雅的服装造型出现在公众面前，散发出独有的艺术气质。尤其在本次由@ManGu曼谷杂志组织的专访拍摄中，她身着来自国际潮流品牌Off White的黑色简约礼服，优雅而不失独立感，与她音乐中透露出的理性和情绪恰好呼应。

Bowkylion的努力不止收获了音乐成绩，也带来了国际认可。在2024泰国头条新闻年度风云人物颁奖盛典上，Bowkylion不仅荣获“最受中国人喜欢泰国女歌手大奖”，还受邀担任当晚盛典的开场表演嘉宾。她以原创歌曲燃动全场，赢得中泰两国嘉宾一致好评。



这一荣誉是对她音乐成就的高度肯定，更是她作为中泰文化桥梁角色的体现。作为近年来在中国社交媒体平台上话题热度居高不下的泰国歌手之一，Bowkylion以其真挚的音乐打破了国界的隔阂，赢得了无数中国听众的心。

Bowkylion是一位真正的音乐艺术家，她用音乐感知世界，用旋律传递情绪，在时尚中彰显自我，在舞台上熠熠生辉。她的未来仍充满无限可能，而我们，也将继续期待她下一首动人的旋律。



# Q&A

对话

Bowkylion



**ManGu:** 在音乐的道路上一路走来, 你的感受如何?

**Bowkylion:** 我很开心能够坚持做我喜欢做的事情, 成为一名歌手。小时候总觉得成为一名歌手是很远大的梦想, 而如今我实现了这一梦想, 让更多人听到我的作品, 真的很开心。

**ManGu:** 在大家眼中, 你是一个极具创造性的歌手。你认为创作过程中最重要的是什么呢?

**Bowkylion:** 创作音乐并不是简单地制作一段旋律, 而是将自己的各种感受融入到其中。

**ManGu:** 在你看来, 好的音乐必须具备的要素是什么呢?

**Bowkylion:** 好的音乐每一个部分都非常重要, 首先是情绪, 必须是发自内心真实的感受和体会; 其次是旋律, 根据想要表达的情绪来进行旋律创作; 最后是歌词, 通过歌词将故事和情绪传达给每一位听者。因此, 每首音乐都是一件艺术品创作, 每一部分都需要倾注心血。

**ManGu:** 个人作品中, 你最喜欢的是哪一首呢?

**Bowkylion:** 我最喜欢的是《แลก (exchange) 》, 因为这首歌的创作不同于其他作品, 大胆地尝试了不一样的旋律, 我很满意。

感谢: Bowkylion

感谢拍摄场地: What The Duck

感谢服装品牌: Off White



**ManGu:** 你的声线非常有吸引力且极具个人特色。平时你会专门花时间来练声吗?

**Bowkylion:** 平时我每天都会练声。至于如何形成个人特色,我主要是通过阿卡贝拉的方式来练声,在没有伴奏的情况下练习每一首歌,使之尽管没有伴奏也能够达到最佳的状态和效果。

**ManGu:** 哪首歌的背景旋律采样比较多呢?

**Bowkylion:** 其实每首歌的背景旋律采样都很丰富,最多的一首应该是《เลิฟ (Lionheart)》,这首歌在阿卡贝拉的基础上背景旋律融合了很多自然的声音,仿佛置身于山间丛林,听着鸟鸣。

**ManGu:** 据了解,你创作了很多优秀的作品。你认为哪个阶段是你的创作巅峰期呢?

**Bowkylion:** 我觉得是当下获得感受的那一刻,我会立即将感受转化为灵感进行创作。如果具体到哪个时间段,我会选择深夜。

**ManGu:** 如果没有成为歌手,你认为自己会从事什么职业呢?

**Bowkylion:** 如果和音乐相关的话,或许我会做一些幕后的工作。如果和音乐不相关的话,或许我会选择做摄影师或平面设计师。

**ManGu:** 平时你有什么兴趣爱好吗?

**Bowkylion:** 听音乐、做音乐,和我的小狗一起玩。

**ManGu:** 马上要到你的生日了,你会怎么庆祝今年的生日呢?

**Bowkylion:** 我应该会和家人、朋友们以及我的小狗一起庆祝,享受美食。

**ManGu:** 此前,你的第一场个人演唱会圆满落幕,取得了非常不错的反响。近日,你有计划再次举办演唱会吗?

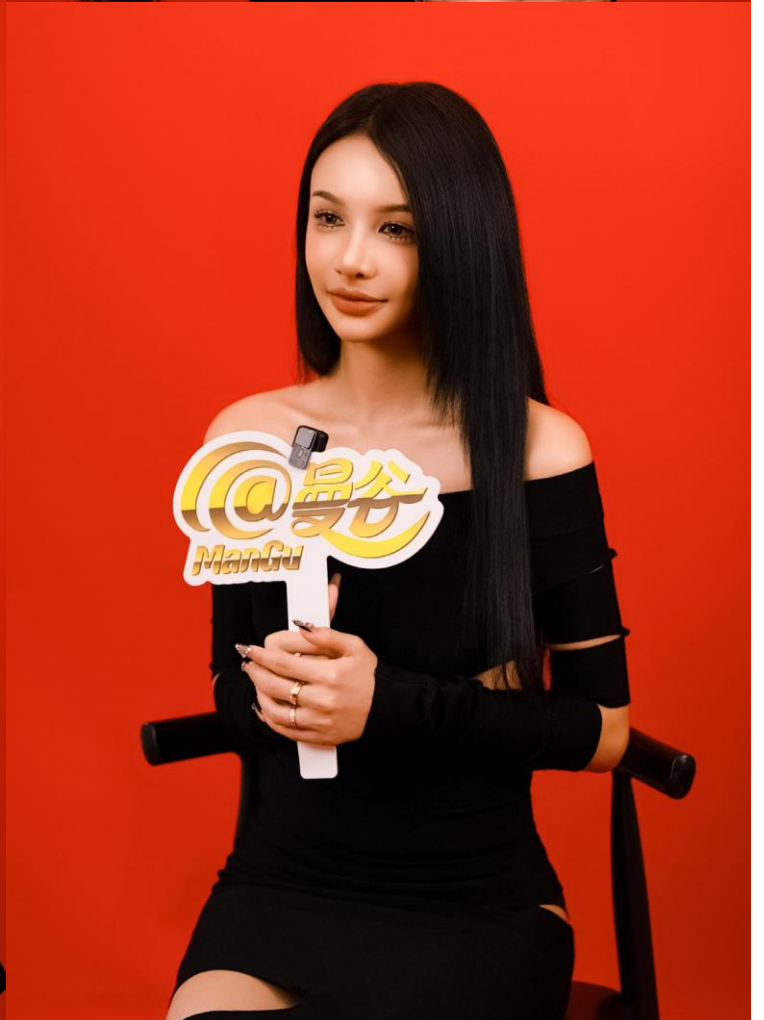
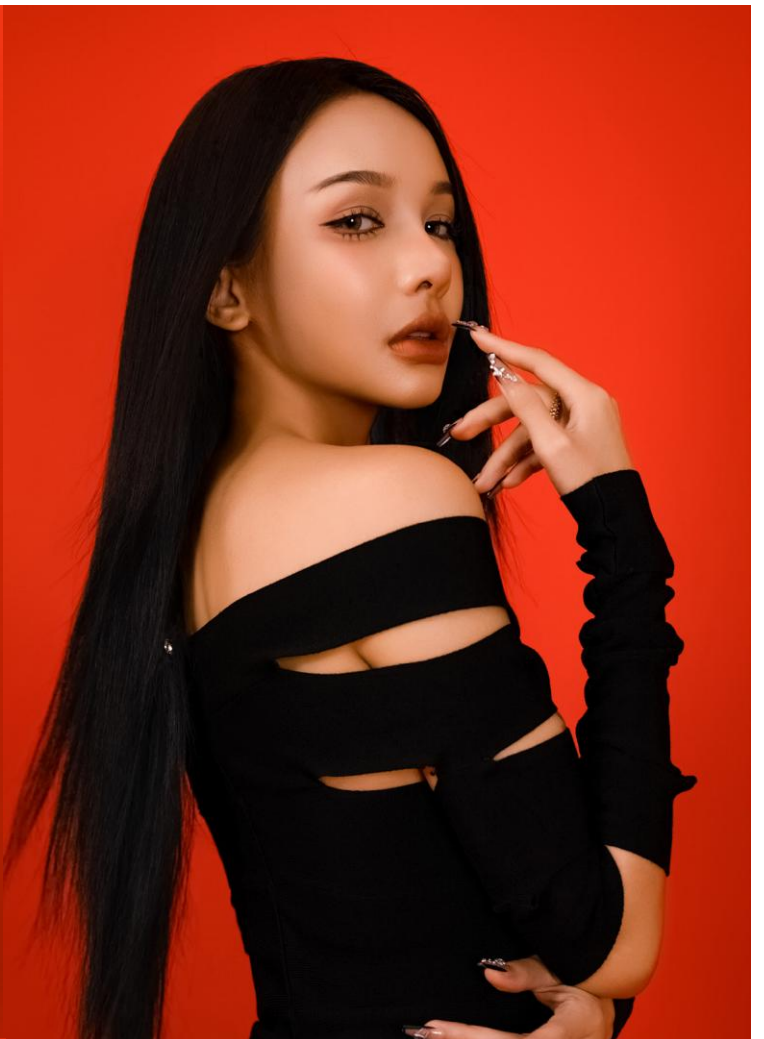
**Bowkylion:** 有的,正在计划当中,预计会在2026年三月份举办。

**ManGu:** 在中国也有很多你的歌迷呢!你之前有去过中国吗?有什么和中国相关的故事可以分享给大家的吗?

**Bowkylion:** 我很喜欢中国,无论是美食还是语言,还是中式美妆。六七年前我曾因工作行程去过中国一次,只待了三四天,还没来得及好好游览就马上赶回泰国了,如果有机会,我想再次去到中国旅游,想见中国粉丝们。

**ManGu:** 最后,你有什么想和粉丝们说的话吗?

**Bowkylion:** 感谢大家一直以来对我的支持和喜爱,大家的支持对于我来说有着非常重要的意义,支撑我不断前进和成长。如果没有你们,我不会创作出这么多好的作品,谢谢大家!



# 泰国

## City Walk 十大最适合旅拍的景点

在泰国，每一座岛屿、寺庙、山林与古迹，仿佛都是镜头下的天然取景地。这期精选推荐不仅是为了展示风景之美，更希望你发现那些既上镜又值得专程探访的魅力之地。无论是金光熠熠的大佛、碧绿如翡翠的山林瀑布，还是碧海蓝天的海岛风光，亦或是充满历史气息的文化遗迹，本期@ManGu曼谷杂志精心策划的旅拍指南，将自然美景、人文风情与视觉美感完美融合，为你的泰国之行注入满满灵感！

### Top 2: 真理寺 The Sanctuary of Truth



Credit: [www.tripsavvy.com](http://www.tripsavvy.com) / [www.agoda.com](http://www.agoda.com)

门票：500泰铢

推荐穿搭：自然色调、复古中式风、简约文艺风

推荐理由：全木雕结构，建筑细节极致震撼，配上海景背景，出片率极高，是芭提雅最值得打卡的拍照圣地。

### Top 3: 大皇宫 & 玉佛寺



Credit: [dp.pconline.com.cn](http://dp.pconline.com.cn) / [www.vcg.com](http://www.vcg.com)

门票：500泰铢

推荐穿搭：泰服、正式风长裙/长裤、纯色系服装

推荐理由：皇家级别的建筑群，金色宫墙与佛塔极具视觉冲击，是泰国历史文化的最佳拍摄背景。

### Top 1: 白庙 Wat Rong Khun



Credit: [pixabay.com](http://pixabay.com)

门票：100泰铢

推荐穿搭：浅色简约服饰、纯白系、文艺风

推荐理由：全白色奇幻寺庙，艺术性极强，梦幻唯美，拍摄效果极佳，远道而来的拍照绝对值回票价！

### Top 4: 黎明寺 Wat Arun



Credit: [unsplash.com](http://unsplash.com)

门票：200泰铢

推荐穿搭：泰服、文艺白裙/卡其裤+衬衣

推荐理由：五彩陶瓷装饰，登塔可俯瞰湄南河风景，夕阳时分光影极美，适合男女旅拍合影。

## Top 7: 斯米兰群岛 Similan Islands



**门票:** 500泰铢  
(国家公园费) +  
快艇费用约2,000  
泰铢 (含一日游)

**推荐穿搭:** 海岛  
风、泳衣+罩衫、白  
色连衣裙、亚麻衬  
衫、草帽

**推荐理由:** 泰国  
海水最清澈的地  
方之一，海天一色  
+ 巨石海滩+珊瑚  
礁潜水区，是拍摄  
蓝调海岛旅拍的绝  
佳地点，大片感十  
足，适合情侣/闺  
蜜/个人写真人像  
拍摄。

**温馨提醒:** 每年  
仅开放约10月至5  
月 (其他月份闭岛  
保护生态)

## Top 10: 水门寺大佛 (Wat Paknam Phasi Charoen)



**门票:** 免费

**推荐穿搭:** 简约纯色服装、文艺风长  
裙、素雅系穿搭 (建议避免鲜艳抢眼，  
突出金佛背景)

**推荐理由:** 拥有一尊高达69米的泰  
国第五大金佛，近年成为旅拍新热点。  
站在佛像前仰拍，金佛与蓝天同框，极  
具视觉冲击。寺庙内部也有翡翠塔、玻  
璃天顶等可拍区域，非常适合都市宗  
教氛围大片。

**拍摄Tips:**

- 建议早上或下午阳光柔和时拍摄，光影更佳
- 女生长裙、男生衬衣身穿更易出庄重又时  
尚的片子

## Top 8: 爱侣湾瀑布 (Erawan Waterfall)



**门票:** 300泰铢 (外国游客)，  
开放时间08:00-16:30

**推荐穿搭:** 自然风、浅色系运动休闲风、白  
裙/卡其裤/森林系穿搭，适合徒步+拍照

**推荐理由:** 拥有七层翡翠绿瀑布池，水质清  
澈、森林浓郁，是泰国最美瀑布之一。可以拍  
出山林探险风、森林系情侣照，适合轻户外旅  
拍、亲近大自然的风格。

**拍摄小建议:**

- 建议避开周末和泰国长假，人少时能拍到空景
- 雨季后水量更大更壮观，但要注意防滑

## Top 9: 北碧府 死亡铁路 & 桂河桥



**门票:** 免费 (搭乘火车另计)

**推荐穿搭:** 休闲/复古风、  
中性色调适合纪实感拍摄

**推荐理由:** 二战时期历史遗  
址+自然山景，适合拍出纪实风  
旅拍照，适合情侣和文艺调性  
旅人。

## Top 6: 玛雅湾 Maya Bay



**门票:** 400泰铢 (国家公园费)

**推荐穿搭:** 沙滩风、泳衣外披/轻便白色连衣裙

**推荐理由:** 《The Beach》电影拍摄地，海景如  
画，纯净沙滩+碧水环绕，适合自然风旅拍大  
片。

## Top 5: 蓝庙 Wat Rong Suea Ten



**门票:** 免费

**推荐穿搭:** 冷色系服装、蓝白配色最佳

**推荐理由:** 超梦幻的蓝色调佛寺，艺术感强，细节拍摄非常惊艳，拍情侣照效果绝佳。

# VENTI NIGHTCLUB

## 曼谷夜生活的脉搏



作为曼谷夜生活的脉搏, Venti Nightclub 提供了一个充满活力和激情的夜晚体验。

无论是音乐、灯光还是氛围, Venti 都能为您带来难忘的夜晚。

自开业以来, Venti 凭借其独特的设计理念、顶级的音响系统和多元化的娱乐体验, 迅速成为夜生活爱好者的首选目的地。





### 音乐与氛围：多元融合，激情四溢

Venti Nightclub的音乐风格涵盖了电子舞曲 (EDM)、嘻哈 (Hip-Hop)、节奏蓝调 (R&B) 和流行音乐 (Top 40) 等多种类型，满足不同音乐爱好者的需求，这里的DJ阵容强大，常常邀请国际知名DJ和本地人气DJ轮番上阵，确保每一场派对都充满活力和惊喜，俱乐部的音响系统采用了顶级品牌，配合炫目的灯光效果，营造出震撼的视听体验，无论是舞池中央的激光秀，还是天花板上的动态灯光，都让人仿佛置身于未来世界！

### 装修风格与设施：现代与经典的完美融合

Venti Nightclub的装修风格汲取了美国百老汇剧院的“现代经典”灵感，将百老汇的经典元素与未来感融合，创造出独一无二的风格。此外，Venti还是泰国唯一一家拥有不同主题派对对房间的夜店，让你可以举办私人派对，五个不同的“随意门”带你进入五个独一无二的空间。俱乐部内部空间宽敞，设有多个VIP区域和吧台，提供舒适的座位和优质的服务，无论是与朋友共度欢乐时光，还是与陌生人一同舞动，Venti都能满足你的需求。

Venti Nightclub以其独特的设计理念、顶级的音响系统和多元化的娱乐体验，迅速成为曼谷夜生活的亮点。如果你想体验一场充满激情和活力的派对，Venti Nightclub无疑是你的不二之选。

### 地址与营业时间

地理位置优越，营业时间充足

- **地址：**19/23 RCA Alley, Huai Khwang, Bang Kapi, Bangkok, 10310,
- **营业时间：**周五至周六晚上 9:00 至凌晨 4:00

Venti Nightclub位于曼谷RCA区域的核心地带，交通便利，周边有多家餐厅和酒吧，是夜生活爱好者的聚地。

### 小贴士

尽享Venti Nightclub的完美体验

- **提前预定：**为了避免排队，建议提前预定座位或VIP区域。
- **穿着要求：**Venti Nightclub对穿着有一定要求，建议穿着时尚、整洁服装。
- **关注活动：**关注Venti Nightclub的社交媒体，了解最新的活动和DJ表信息。



# Victoria's Secret

香气诱惑：性感不止于内衣

你以为维多利亚的秘密 (Victoria's Secret) 只是一家内衣品牌？  
错！它是女性魅力的全方位诠释者，从香氛到身体护理，维密也依然散发着女性的多面魅力。

## 香氛系列: 诱人的每一滴

Victoria 's Secret的香氛系列以其独特的香气和持久的留香时间, 成为了众多女性的心头好。



### Bombshell:

这款香氛以紫色百香果、香格里拉牡丹和香草兰花为主调, 散发出清新而性感的气息。



### Bare Vanilla:

这款香氛以香草为主调, 温暖而甜美, 带来舒适的感觉。

## 身体护理系列: 滋养与香气并存

维密的身体护理系列, 不仅滋养肌肤, 还能与香氛相得益彰, 延长香气的留存时间。



### Bombshell Fragrance Lotion:

这款身体乳与Bombshell香氛相配套, 含有紫色百香果、香格里拉牡丹和香草兰花的香气, 滋润肌肤的同时, 散发出迷人的香气。



### Love Spell Fragrance Lotion:

搭配Love Spell香氛, 含有葡萄柚、桃子和樱花的香气, 轻盈滋润, 适合日常使用。



Victoria 's Secret的香氛和身体护理产品不仅能滋养肌肤, 还能提升自信, 让你在日常生活中散发迷人的香气。无论是约会、聚会还是日常使用, Victoria 's Secret都能为你增添魅力。



在曼谷的CONSIAM购物中心, Victoria 's Secret的专柜提供了丰富的香氛和身体护理产品。无论是经典款还是限量版, 都能在这里找到。建议根据个人喜好选择香型, 并搭配相应的身体乳使用, 以达到最佳的香氛效果。

# 曼谷杂志视频专栏上线!

涵盖中泰所有主要社交媒体平台,  
明星大佬、吃喝玩乐全部视频化呈现!



扫码关注曼谷杂志,  
获取更多精彩资讯

## 联系方式

☎ : +66 980809728 (Honey)

🌐 : [www.atmangu.com](http://www.atmangu.com)

✉ : [tingyi.h@jrnen.co.th](mailto:tingyi.h@jrnen.co.th)

📍 : Sinnatee Building, 5th Floor, No. 103 Nonsi Road,

💬 : H\_Barbiee

Chong Nonsi Subdistrict, Yannawa District, Bangkok 10120



抖音



视频号



B站



Instagram



Tiktok



微博



小红书



# 《曼谷杂志》

## 线上平台矩阵

MANGU MAGAZINE ONLINE  
P L A T F O R M M A T R I X



微信公众号：泰讯通



官网：atmangu.com



微博：ManGu 曼谷杂志



微信视频号：曼谷视频



抖音号：@ManGu曼谷杂志



小红书：ManGu曼谷杂志



脸书：ManGu Magazine



推特：@ManGu\_Magazine



IG：mangumagazine

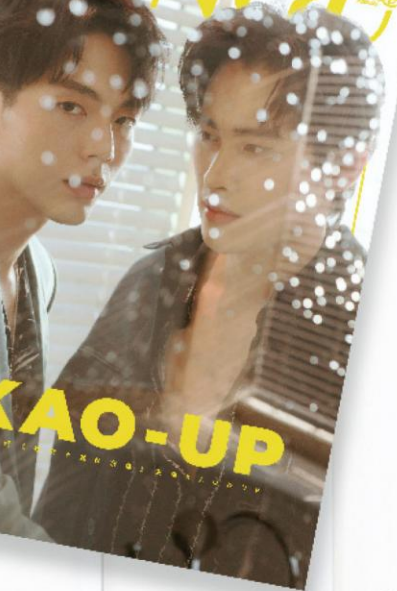


饱读APP：@曼谷



Ookbee：ManGu Magazine

www.atmangu.com





# 十年一瞬， 再启同行路

——专访泰剧《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》主演  
Singto Prachaya & Krist Perawat

# Singto Prachaya



# Krist Perawat

在当今亚洲影视作品逐渐向全球拓展的浪潮中，泰国影视行业凭借其题材的多样性与情感描摹的细腻性，成功开辟出一条独具特色的道路。其中，由泰国著名电视节目制作及艺人经纪公司GMMTV打造、在2025年重磅推出的泰剧《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》，不仅因其讲述的职场情感故事引人期待，更因两位主演——Krist Perawat与Singto Prachaya的再度合作而引发强烈关注。这对曾凭《一年生》引发泰国BL剧热潮的黄金搭档，此番回归，不只是怀旧，更是对成长与蜕变的一次集体见证。

在泰剧的发展史上，《一年生》的出现可谓划时代。作为泰国BL题材从小众走向主流的代表作，该剧开启了观众对情感多元表达的全新理解。Krist与Singto在剧中分别饰演Arthit与Kongphop，两个性格迥异却又彼此吸引的角色，他们的化学反应与演技张力，不仅使角色形象深入人心，也在现实中缔造了泰娱史上最具影响力的CP之一。这种深厚的角色连接以及演员之间建立的默契，使得二人在其后的演艺道路上即便各自发展，依旧频频被期待“合体出演”。

多年过去，Krist和Singto早已摆脱了“新演员”的标签。他们通过多部作品不断积累演技，探索多元角色类型，从青春校园走入复杂人生的多重面向。在这个过程中，两人也完成了从角色塑造者向艺术创作者的转变：Krist不仅在剧中有所突破，私下亦积极参与音乐创作与舞台演出；Singto则通过拓展影剧类型、参与综艺和幕后拍摄等方式，拓宽了自身影响力与表演的深度。而《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》的出现，则像是一次对彼此最初合作的回溯，也是一次恰逢其时的回归。

《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》的故事设定与他们此前的代表作有着明显的区别。若说《一年生》是关于成长与认同的青春启示录，那么《The Ex-Morning》则更像是现实主义语境下对“爱与选择”的深刻拷问。在这部剧中，Krist饰演的Pathapi与Singto饰演的Tamtawan是一对职场中的旧爱重逢者，这种设定不仅考验演员在情感表现上的深度，更需要他们对“感情与事业交错的挣扎”有更细致的理解与表达。

**Singto Prachaya**

饰演 Tamtawan



# Q&A

对话 Singto Prachaya  
& Krist Perawat

尤其值得一提的是，该剧导演正是他们的老搭档——曾执导《一年生》《一年生2》的Lit Phadung。这次再度合作，不仅带来熟悉的节奏感和默契配合，也为新剧注入了更多创作上的可能。导演更希望通过成熟演员的表现，呈现一段更为复杂、真实的爱情故事。

剧集本身将背景设定在新闻媒体行业，这一选择无疑为整部剧增添了更强烈的现实感与专业性。Krist饰演的Pathapi是一位在职场遭遇瓶颈的记者，其角色既要面对来自职务的挑战，也要处理与前任——现为节目制片人的Tamtawan之间尚未完全了结的情感牵绊。而Singto的角色Tamtawan，则在Pathapi工作遭遇困境的时候，回来帮助他恢复名誉。

一路走来，他们没有停留在过去所创造的辉煌上，而是不断挑战自己，用作品回应观众的期待，也回应他们最初选择走上演艺之路的初心。当剧情展开、情感铺陈，那些藏在目光、语调、肢体之中的复杂情绪，都在两位主演的细腻演绎中徐徐展开。他们用十年的时间告诉观众：真正动人的不是“复合”或“遗憾”，而是两个独立个体在彼此生命中所留下的不可磨灭的痕迹——即便时光流转，那份温柔、那份牵挂，仍未曾远离。

**ManGu:** 据了解，这部剧的导演曾执导过大热泰剧《一年生》，再次与其合作二位感觉如何？

**Krist:** 还是非常开心，导演对我们特别好，现场拍摄氛围很融洽，而且导演也很尊重我们的意见和建议，经常和我们一起探讨如何将角色演绎得更加生动鲜活。

**Singto:** 相比之前，我们对角色的演绎有了更深入的理解，和导演间的合作也越来越默契，有些场景我们也会和导演一起探讨，以求呈现出最好的效果。

**ManGu:** 再次携手合作出演电视剧，是否还和以前的感觉一样？

**Krist:** 感觉依旧如初，很高兴能够再次和Singto合作出演电视剧。而且我们俩这次合作也没有出现因为很久没有在一起工作而尴尬、不自在的情况。我们彼此间一直保持着联系，此次携手再出发，感觉依旧和以前一样，没有什么差别。

**Singto:** 是的，什么都没有变，一切都和以前一样。



**ManGu:** 此前，二位在《一年生》中饰演的角色设定是学生。《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》故事情节发生在职场，二位认为有什么不同之处吗？

**Krist:** 区别还是挺大的，《一年生》中的爱情热烈且真挚，而《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》中人物形象更加成熟，故事情节展现的不仅仅只是爱情，还有很多新闻专业相关的情景，对于演技和专业知识水平有着极大的考验。

**Singto:** 这部剧讲述了一对曾经相爱的情侣在职场中再次相遇的故事，和《一年生》中发生在校园里的故事情节完全不同。

**ManGu:** 这部剧中出现了二位身着校服的场景，再次穿上校服，有什么不一样的感受吗？

**Krist:** 感觉穿上之后还是挺合适的，不至于因为年纪太大看起来很奇怪。(笑)

**Singto:** 大学校服倒是还可以，如果让我们现在换上中学校服，那确实太奇怪了，有点不符合年纪。(笑)

**ManGu:** 此次合作过程中，二位认为自己的演技是否较以前有了很大提升？

**Krist:** 随着拍戏经验的增長，我比以前更加适应拍摄的环境，能够很快地调整自我进入拍摄状态。

**Singto:** 是的，十年来一步一步积累的拍戏经验，让我能够在拍摄现场做到游刃有余，很快地进入拍摄状态。

**Krist Perawat**  
饰演 Pathapi





**ManGu:** 假设你是剧里的角色, 当遇到前任, 你会对他说的第一句话是什么呢?

**Krist:** 提升自我, 重新修复我们的关系吧。

**Singto:** 不知道会不会打扰到他, 如果是我, 我会选择说一些鼓励他的话。

**ManGu:** 预告片中提到了这样一句话: “老炭比新炭更容易点燃。”二位对此怎么看?

**Krist:** 我觉得没有差别, 主要取决于个人。相比于新人, 只不过我们对于前任的了解更多, 彼此间曾经相互熟悉, 所以才会更容易点燃。

**Singto:** 我觉得取决于环境, 如果环境不同, 哪个更容易点燃还是未知数。

**ManGu:** 回顾自己的演艺生涯, 二位有陷入过低谷吗?

**Krist:** 没有。不过, 在我看来, 人生有高峰有低谷都是很正常的事, 尽管陷入低谷, 但也会教会我们如何成长, 给予我们更多力量继续向前迈进。

**Singto:** 无论是工作还是生活, 我其实没有太在意自己处于低谷还是高峰, 尽全力走好每一步就够了, 没必要过度在意自己处于哪个阶段。

**ManGu:** 剧中, Pathapi 遭遇了自己的事业低谷期, 假设你是 Tamtawan, 二位会如何帮助他度过艰难时期?

**Krist:** 无论是作为爱人还是同事, 我会一直陪在他身边支持和鼓励他。

**Singto:** 我会尽自己的全力去帮助他, 哪怕是超出我能力范围的事, 如果他能够获得好的结果, 我也愿意一直在背后支持和鼓励他。

**ManGu:** 这部剧中出现了二位和猫猫互动的场景, 可以跟我们分享一下拍摄幕后的趣事吗?

**Krist:** 平时我俩都超喜欢猫猫, 而且我自己也是铲屎官。因此, 每次在拍摄现场我能够很好地和助演猫猫进行互动。

**Singto:** 这次拍摄过程中有需要和猫猫互动的场景, 虽然很难, 但是和猫猫互动的过程真的很有趣很治愈。

**ManGu:** Pathapi 和 Tamtawan 一起上台领奖的场景, 不知道是否会让二位想起此前一起上台领奖的瞬间?

**Krist:** 当然, 一直以来我们所获得的奖项都是两个人默契配合之下的成果, 一起度过了风风雨雨。因此, 每次获得奖项时, 我们都会第一时间想到对方。

**Singto:** 会的, 拍摄结束回看时, 我的脑子里会闪过我们俩一起领奖的场景。

**ManGu:** 二位认为在角色身上可以学到些什么呢?

**Krist:** 此前, Pathapi 是一个高冷的人, 不会和任何人交心; 看过原著的朋友应该知道, 后来他重新获得爱人的心, 反而变得更加乐观积极、活泼开朗。这是从 Pataphi 身上可以学到的东西。

**Singto:** Tamtawan 最大的成长就是心智和理智变得更加成熟, 做决定时会再三考虑。

**ManGu:** 平时喜欢哪种类型的电影电视剧呢?

**Krist:** 我什么都看, 无论是动漫动画还是浪漫爱情剧。

**Singto:** 最近我超喜欢看中国古装电视剧。

**ManGu:** 预告片一经发布, 很多粉丝纷纷留言表示想跟随二位的脚步玩转泰国, 不知道有推荐同款打卡地或美食吗?

**Krist:** 那太多啦, 出于情节需要我们去了很多地方, 比较推荐大家去海边看看, 具体信息目前还不能透露太多哦。

**Singto:** 很多呢, 比较推荐去盐田看看, 但是距离稍稍有些远。



E-MAGAZINE

@曼谷  
MangU

# MANGU

Singto  
Prachaya

Krist  
Perawat

## 十年一瞬，再启同行路

——专访泰剧《旧爱重燃 (The Ex-Morning)》主演

Singto Prachaya & Krist Perawat

ISSUE  
305